

# Segurança do trabalho

por Marcia Souza (Coordenadora de RH)



## MORDEDURAS E PICADAS

Os princípios de primeiros socorros, nos casos de mordeduras e picadas são:

- Limitar a disseminação de venenos específicos;
- tratar os venenos específicos;
- controlar qualquer sangramento;
- verificar se existe choques e problemas respiratórios, tratando-os se necessário;
- evitar infecção pela limpeza da área mordida;
- procurar assistência médica.

## PICADAS DE COBRAS

Existem no Brasil, 4 grupos de serpentes venenosas. As serpentes do grupo Bothrops (jararacas) são responsáveis por 90% dos acidentes. Seus sinais e sintomas são: dor, edema, eritema e calor local.

### Como socorrer:

- Mantenha a pessoa deitada e calma;
- não use garrotes ou torniquetes, pois estes podem causar gangrena;
- não faça incisões ou cortes, pois existe risco de hemorragia;
- limpe bem o local da picada com água;
- procure assistência médica.

## PICADAS DE ARANHAS E ESCORPIÕES

Os acidentes causados por picadas de aranhas e escorpiões, com dor intensa, podem ser graves em crianças e idosos.

O reconhecimento da aranha ou escorpião, pode ajudar na identificação do tratamento.

Se possível capture o animal para que possa ser identificado.

## Escorpiões

Os escorpiões (Iacraus) não são agressivos, picam somente para se defender e quando isso ocorre, seus sinais e sintomas são: dor, náuseas, vômitos, diarreia, dores no estômago, vontade constante de urinar, dificuldade de respirar, palidez e sudorese.

### Como socorrer:

- Mantenha a vítima em repouso;
- coloque compressas quentes;
- providencie assistência médica.

## Aranhas

As aranhas não são agressivas, picam apenas quando molestadas.

As aranhas do tipo Tarântulas e Caranguejeiras, não são consideradas perigosas, pois não causam sintomatologia grave.

As aranhas do tipo Armadeiras são venenosas e responsáveis pela maioria dos acidentes graves.

As aranhas do tipo Viúvas Negras, não são agressivas e, quando alguém é picado, apresenta uma elevação avermelhada no local;

As aranhas do tipo Marrons, não são agressivas, picam somente quando não há possibilidade de fuga;

• em caso de acidente, seus sinais e sintomas são: dor intensa, náuseas, vômitos, salivação, sudorese, agitação, visão turva, febre e anemia.

### Como socorrer:

- Aplique ou faça compressa no local da picada;
- se a dor for intensa, procure assistência médica para receber a dose de soro.

## PICADAS DE ABELHAS E VESPAS

Os acidentes causados por picadas de abelhas e vespas, apresentam manifestações clínicas distintas, dependendo da sensibilidade do indivíduo ao veneno e do número de picadas.

### Como socorrer:

- Tente tirar o ferrão;
- coloque gelo;
- passe uma pomada anti-histamínica no local.

Obs.: No tratamento de pessoa sensibilizada ou de múltiplas picadas, procure assistência médica com urgência.

A segurança consiste na responsabilidade de conhecer e agir da maneira correta.

# 2º Arraiá da Direção

No dia 09/07 foi a grande festança do 2º Arraiá da Direção. O local escolhido foi um sítio localizado em Mario Campos, região metropolitana de Belo Horizonte, o acesso por estrada de terra já demonstrava que o sítio seria o lugar perfeito, com muito verde e ar puro.

Para o ambiente ficar ainda melhor, a decoração da festa não poderia ficar de fora, e os nossos colaboradores que ficaram responsáveis por este quesito levaram nota 10, a decoração ficou singela e harmoniosa.

Com o pessoal animadíssimo, foi realizado um concurso de forró, onde os forrozeiros ganharam prêmios de 1º, 2º e 3º



Diretores, gerentes e convidados



Equipe de colaboradores

lugar. Além do concurso de forró, o pessoal pôde desfrutar de muitos comes e bebes; canjica, milho, quentão, pé de moleque, cocada, caldos, cachorro quente e muito mais.

Tudo isso só foi possível pela grande colaboração do Engº Alfredo Davi, que em todos os momentos esteve presente, desde o aluguel do sítio até a conservação do mesmo após a festa.

Agora é só esperar a 3ª edição.

## expediente



"DIREÇÃO PROJETANDO O FUTURO"

## filiais

**BRASÍLIA**  
SCN Quadra 5 – Bloco A – Sala 308  
Torre Sul – Brasília Shopping  
CEP: 70715-900  
Tel: (61) 3328-6707

**RONDÔNIA**  
Rua Castelo Branco, 1552  
CEP: 78950-000 – Porto Velho/RO  
Tel: (69) 3461-2084

**CUIABÁ**  
Rua São Benedito, 356 – 1º Andar  
Sala 6 – Bairro Lixeira  
CEP: 78008-405 – Cuiabá – MT  
Tel: (65) 3321-4533

## Direção Consultoria e Engenharia Ltda.

Av. Contorno, 9636 – 6º e 7º andar – Prado  
Belo Horizonte/MG – CEP: 30110-130  
31 3298-6900 – Email: www.direcaoobh.com.br

## Projeto Gráfico: RLM Comunicação e Marketing

Impressão: Gráfica Paulinelli

Tiragem: 700 exemplares

# CAMINHO CERTO

EDIÇÃO 03 | JULHO 2011 | ANO 1 | WWW.DIRECAOBH.COM.BR



## Consumo Consciente

por Fernando Coelho  
(Analista de Qualidade)

De acordo com o sistema linear em que vivemos hoje, onde extraímos, consumimos e descartamos o planeta entrará em colapso. Nos preocupamos somente em extrair e consumir, porém acabamos deixando de lado os resíduos gerados durante o processo produtivo, esquecemos que para cada produto gerado vários outros se perdem durante esse processo e que acabam como resíduos e se não forem dispostos de maneira correta acarretam por sua vez um impacto negativo ao Meio Ambiente. Você já parou para pensar se os móveis de sua casa foram feitos com madeira da Amazônia? Se a bateria daquele celular velho irá para um aterro sanitário comum? Ou que o volume de resíduos produzido em nossas casas multiplicado por milhões está afetando o nosso planeta? Se pararmos para pensar em nossas ações, perceberíamos que a prática do consumo consciente é simplesmente uma escolha do que realmente precisamos, não podendo se tornar uma obrigação, uma lei, uma utopia e sim um ato de cidadania que deve fazer parte da vida de cada um de nós. Ao fazer compras em uma

padaria ou em uma farmácia procurem reparar que pegamos a "sacolinha" de plástico (proibida a distribuição em Belo Horizonte) muita das vezes sem necessidade, onde o produto poderia ser carregado na mão ou dentro da bolsa. Se cada indivíduo tiver uma mudança de comportamento, seja ela qual for, isso trará uma melhora no sistema linear atual, criatividade é fundamental para que possamos desenvolver novas técnicas de produção para diversas áreas, o ramo da engenharia "verde" e da arquitetura bioclimática é um bom exemplo, onde os recursos do "Planeta" são aproveitados da melhor forma possível e de maneira menos agressiva ao Meio Ambiente sem deixar de promover conforto e qualidade de vida. A "sacolinha" de plástico é só um exemplo, basta você olhar ao seu redor e irá perceber que se gasta muito papel, que a energia é desperdiçada, que a água é consumida de forma irracional, entre outros, comece hoje a prática do consumo consciente, faça já a sua parte!

nesta edição

## Página 03

Segurança do trabalho

## Página 04

Excursão do Tio Fred

## Página 05

A internet pode ensinar você a votar direito



# Estórias da engenharia

por **Frederico Peçanha Couto (presidente)**

Bem, nesta estória, contaremos o que se passou em um boteco a beira de uma estrada.

Naquela época, viajávamos muito pelo interior de Mato Grosso. Saíamos toda semana de Cuiabá para Sinop. As estradas eram de terra, a poeira infernal e os carros não tinham ar condicionado. Quando víamos carros, caminhões, ou carretas, em nossa direção, preparávamos para, assim que cruzássemos, fechar nossas janelas, que eram de manivela. Não existia vidro elétrico.

Imagine que, com os carros em sentido contrário ao nosso, a poeira passava rapidamente. Abriamos novamente as janelas para refrescar. O calor era insuportável.

Quando os veículos mais lentos estavam no mesmo sentido que o nosso, era um deus nos acuda. Fechávamos as janelas e ascendíamos os faróis para que, naquela nuvem de poeira, ajudasse os transeuntes a nos ver. Demorávamos muito tempo para ultrapassar estes veículos. Era penoso, pois não víamos nada pela frente além de poeira. Víamos muitos acidentes nestas estradas.

Imaginem só como tínhamos que fechar e abrir janelas. Tenho a dizer que, naquela época o movimento na rodovia era intenso.

De toda maneira entrava poeira a vontade no carro. Não tinha jeito. O ato de abrir e fechar as janelas, suavizava muito pouco a entrada da poeira.

Numa destas viagens, resolvemos passar pelo município de Acorizal, quase chegando em Cuiabá. Eram 12hs, estávamos com fome e imundos de poeira.

## Trabalhe conosco

**Envie já seu currículo!**

Será um prazer ter seu currículo em nosso banco de dados! Contamos com vários profissionais da área de engenharia civil rodoviária como:

Topógrafos;  
Laboratoristas de solos;  
Auxiliares de engenheiro;  
Auxiliares técnicos;  
Técnicos de estradas;  
Fiscais e Inspetores de campo e outras.

Envie já seu currículo para:  
[rhdirecao@direcaobh.com.br](mailto:rhdirecao@direcaobh.com.br)

**VISITE NOSSO SITE: WWW.DIRECAOBH.COM.BR**

Resolvemos parar. Estavam no carro o Eng. Bira, do DERMAT e eu. Páramos para comer.

Do lado de fora do boteco, tinha uma caixa d'água que tinha uma água límpida que dava gosto de ver. Para quem estava viajando mais de 500 km em estradas de terra, aquilo era um paraíso.

Não tive dúvidas, mergulhei a cabeça naquela delícia. Vi a poeira se espalhando na lâmina d'água. Coloquei a cabeça novamente. Era uma delícia.

Foi aí que apareceu o proprietário do boteco. Este cara me xingava tanto.

O seu FDP, esta água é para beber. Vai tomar no...

Desculpa moço, eu não sabia! Me desculpa.

Não desculpo porra nenhuma, seu FDP.

Mais moço, eu não...

Não sabia o que, seu veado. Pode sair daqui senão eu não respondo pelos meus atos. Não vou servir nada para vocês, podem sumir.

Saimos de lá, eu e o Bira, com um medo danado, pensando que o dono do boteco iria pegar uma arma e dar uns tiros em nossa direção.

O susto foi muito grande.

Abraço a todos e até a próxima edição.

## Nossos clientes

**Veja quem confia na Direção!**

- DNIT: MT/PA/PR/MA/AC/RO/MG/GO/TO/BA/RJ/DF
- DER/DF
- DER/MG
- DER/RO
- DER/TO
- DER/AC
- VALEC
- Prefeituras
- Sudacap BH

# Excursão do Tio Fred

ministrada pelo Diretor Geral Dr. Frederico Peçanha Couto.



No dia 19/02/2011 foi realizada uma visita ao trecho Pedra Maria da Cruz, para treinamento da equipe do escritório de Belo Horizonte,

## Relato de uma colaboradora

por **Fernanda Almeida (Analista de Projetos Ambientais)**

A viagem "Excursão do Tio Fred" aconteceu de forma inesperada para mim, fiquei sabendo uma semana antes, no início fiquei receosa pelo fato de deixar meu filho, com apenas 6 meses e ainda amamentando, mas logo resolvi ir pela experiência profissional e pessoal que teria neste momento e não me arrependo da decisão tomada.

Profissional por ver como tratar e atender o cliente, o que sempre imaginei que fosse algo mais difícil, sei que neste caso foi uma exceção, nem todos agem como o Secretário de Obras que nos recebeu, mas aprendi que tratar bem, oferecer soluções viáveis e aceitar sugestões faz a diferença. Outro fato é que muitas vezes trabalhei com dados e termos técnicos que achei que conhecesse e na verdade no decorrer da visita pude rever e aumentar meus conhecimentos em diversos aspectos; por julgar que os dados e fotos vindos do campo algumas vezes eram incoerentes por "má vontade" de quem os coletou no trecho e na verdade é que muitas vezes a dificuldade da coleta é que impossibilita a realização dos dados e principalmente para saber a responsabilidade e comprometimento de cada um do setor técnico, campo e até mesmo dos terceirizados como todo o processo interferindo no projeto final.

E pessoal pelo fato da interação com toda a equipe, gerando assim uma aproximação mais favorável para o trabalho, uma vez que muitas vezes temos o mau hábito de julgar uma pessoa de forma errônea e com isto acabar nos "fechando" impossibilitando

Excursão do Tio Fred, foi assim carinhosamente chamada a viagem pelos colaboradores da Direção, foram três carros no total, cada carro com um engenheiro, onde o próprio ia mostrando aspectos da estrada e seus elementos mais visíveis, como corte e aterro, drenagem superficial, obras de artes correntes, sinalização vertical e horizontal, elementos do traçado e danos ao pavimento, uma experiência nova para muitos que ali estavam, além do aprendizado dos envolvidos a equipe se mostrou bastante gratificada pela presença do nosso Diretor Geral e dos demais engenheiros que puderam passar um pouco de sua experiência para todos os novatos de trecho, onde foi percebida a união de todo o grupo em prol de um só objetivo, o aprendizado geral! Durante a verificação do trecho, foram levantadas bacias hidrográficas, cadastramentos de bueiros, cadastramentos de jazidas e melhorias do traçado, depois da visita técnica o grupo desfrutou de um belo almoço, com direito a peixe frito e bate papo descontraído.

um ambiente agradável de trabalho e também pelo prazer de ter conhecido um pouco da cidade, muito agradável.

Achei muito interessante a dinâmica que o Dr. Fred fez durante o percurso até a cidade, logo que encontramos na garagem do prédio ele propôs uma pergunta e nos fez refletir sobre ela, na primeira parada que fizemos, ele então pediu a resposta e logo foi explicando sobre o assunto de forma clara e objetiva, onde todos puderam compreender; este fato ocorreu algumas outras vezes tanto na ida quanto na volta. E o mais legal é que ninguém tinha medo de errar, porque na verdade todos estavam ali para aprender.

A experiência dos engenheiros Frederico Peçanha, Matheus Curzio, José Carlos Lourenço e Gilson Miguel são imensas, com isto todas as vezes que o grupo tinha alguma dúvida, qualquer um deles se prontificava a explicar todos com muito discernimento e paciência.

Tivemos nossos momentos de aprendizado, mas também de descontração!

Sei que outra viagem vai acontecer e isto só me motiva a trabalhar ainda mais na Direção, pela força e determinação que a alta direção está investindo em cada funcionário. Espero que outros tenham a mesma oportunidade que nos foi dada.

# Contratos Direção

**Fique por dentro dos nossos serviços**



A ferrovia Oeste-Leste está entre os maiores investimentos recebidos no Estado da Bahia nas últimas décadas. Com 1,5 mil km entre Ilhéus (Bahia) e Figueirópolis (Tocantins), a ferrovia

## Dica

**Como a internet pode ensinar você a votar direito**



Nunca antes na história deste país a vontade de justificar ausência ou de anular o voto foi tão grande. As fichas sujas e a falta de preparo dos candidatos assustam e desestimulam, mas desperdiçar o seu direito de votar é bobagem. Reserve alguns cliques do seu browser e tente encontrar alguém digno de uma chance.

Se quando você digita seu nome no Google já dá para descobrir várias informações sobre sua vida, imagine o quanto a ferramenta de buscas pode ser útil para descobrir informações sobre os

dinamizará o escoamento da produção agrícola e mineral nesses estados. Onde, cortará 32 municípios baianos e será executada em duas etapas: Ilhéus a Barreiras e São Desidério ao Tocantins. O Consórcio realizado entre a Direção, Strata e LBR possibilitou à Direção participar deste novo mercado. O objeto do Consórcio é a Execução de Serviços Técnicos Profissionais Especializados para Supervisão das Obras de Implantação da EF-334 – FERROVIA DE INTEGRAÇÃO OESTE LESTE – FIOI, Trecho: Ilhéus/BA – Barreiras/BA, Lote 5FA-S – Construção da Ponte sobre o Rio São Francisco, com início no km 825+230, finalizando no km 828+130. A Direção já começou a mobilizar as equipes necessárias para a supervisão da obra, os equipamentos técnicos já estão adquiridos, enquanto isso a construtora está em fase de implantação do canteiro de obra. A Direção entra com força máxima em busca deste novo desafio, as oportunidades estão surgindo e a Direção não poderia ficar de fora.

candidatos dessas eleições. Claro que acessar o site oficial das campanhas é importante, mas não deixe também de filtrar a busca por notícias, acessar a página da Wikipédia sobre o candidato e também experimentar algumas dessas ferramentas:

<http://www.excelencias.org.br/>

Criado pelo mesmo pessoal do Transparência Brasil, o buscador Excelências levanta informações sobre processos na Justiça, gastos com dinheiro público e detalhes sobre o financiamento de campanha dos parlamentares. Dá até para ver as proposta que eles apresentaram no exercício dos seus cargos atuais.

<http://www.votoaberto.com.br/extratoparlamentar>

Esse serviço faz uma espécie de quiz que relaciona as suas preferências políticas ao posicionamento dos candidatos. Respondendo a perguntas simples sobre temas diversos, como a prorrogação da isenção da CPMF, você cria uma lista de candidatos ordenados por um percentual de afinidade com o que você procura. É um bom ponto de partida para quem está perdido.

<http://congressoemfoco.uol.com.br/>

Quais candidatos estão sendo processados? Como foi o número de faltas daqueles que tentam se reeleger? Essas e outras informações estão todas mastigadinhas para você site do Congresso em Foco.